



ЗА НЕФТЬ

Газета основана 1 мая 1968 года

■ В ЭТОМ НОМЕРЕ



3 В зимний сезон возрастают риски травматизма в гололедицу, поэтому Центром промышленной и экологической безопасности повсеместно внедряются ледоходы. В ЦКППН-1 НГДУ «Ленингорскнефть» это приспособление для ходьбы недавно завезли на экспериментальную носку.



4 Более 20 лет Николай Куликов успешно возглавлял трудовой коллектив ленингорских буровиков, оставив после себя неизгладимую память как о крупном специалисте, авторитетном руководителе, опытном наставнике и рачительном хозяйственнике.



■ ПОРА ЧУДЕС

Здравствуй, сказка! Здравствуй, елка!



РЕБЯТА ВЕСЕЛЯТСЯ НА ЗИМНИХ ЗАБАВАХ

Веселились, танцевали, играли, украшали имбирный пряник, мастерили новогодних зверюшек, искали сундук с кладом, а самое главное, почувствовали настоящее новогоднее настроение. Семьи работников «Татнефти», воспитывающие детей с ограниченными возможностями здоровья, первыми побывали на празднике, встретились с Дедом Морозом и Снегурочкой и увидели новогоднее чудо в поистине сказочном месте – на базе отдыха «Ландыш». Такое путешествие стало для них предновогодним подарком от Ленингорской территориальной первичной профсоюзной организации ПАО «Татнефть».

Продолжение на стр. **6**



У Татнефть Профсоюза — новый лидер

XI внеочередная конференция Межрегиональной профсоюзной организации Татнефть Профсоюза состоялась на прошлой неделе. На ней председателем профкома Компании единогласно был избран Рифдар Хамадьяров.

В работе конференции приняли участие первый заместитель генерального директора по разведке, добыче нефти и газа, руководитель СП «Татнефть-Добыча» Рустам Халимов, заместитель председателя Всероссийского профессионального союза работников нефтяной, газовой отраслей промышленности и строительства Владислав Зотов, в режиме видеоконференции — председатель Федерации профсоюзов РТ Елена Кузмичева, а также заместители генерального директора Компании, руководители структурных подразделений Компании, руководители Группы «Татнефть», председатели территориальных профкомов.

- Делегаты представляли интересы в общей сложности более 134 тысяч членов профсоюза, объединяемых профсоюзной организацией нефтяников Татарстана. На повестке дня стоял вопрос: избрание председателя профкома «Татнефти».



Предложение избрать Рифдара Хамадьярова внес Рустам Мухаммадеев, заместитель генерального директора по социальному развитию Компании «Татнефть». В своем выступлении он рассказал о трудовом пути Рифдара Рифкатовича, особо отметил его роль в создании и развитии молодежной организации «Татнефти» и подчеркнул его большой профессионализм и авторитет среди работников Компании.

Елена Кузмичева отметила, что профком «Татнефти» тесно сотрудничает с федеральными и республиканскими организациями, а многолетнее плодот-

ворное сотрудничество профсоюзного комитета и руководства Компании является примером взаимодействия социальных партнеров в деле защиты прав и интересов человека труда.

— Профсоюзный комитет «Татнефти» — это команда профессионалов, надежный, сплоченный коллектив единомышленников. Уверена, что и в дальнейшем Татнефть Профсоюз будет способствовать развитию и укреплению профсоюзного движения в нефтяной отрасли Татарстана и России в целом, организационного единства и солидарности, — отметила она.

Владислав Зотов также поддержал кандидатуру Р. Хамадьярова и подчеркнул его активную позицию на площадке профсоюзной работы, комиссии Российского совета, энергичную работу в отраслевой комиссии.

Делегаты конференции единогласно избрали **Рифдара Хамадьярова** председателем Татнефть Профсоюза.

В свою очередь, новый лидер профкома поблагодарил за оказанное доверие и пообещал работать в строгом соответствии с Уставом Профсоюза на принци-



пах социального партнерства в деле создания устойчивого будущего.

Участники конференции также рассмотрели вопросы о досрочном прекращении полномочий членов профкома «Татнефти» и о доизбрании новых членов. Ими стали председатель профкома первичной профорганизации ООО «Тольяттикаучук» Игорь Герасимов, председатель первичной профорганизации ООО «Татнефть-Актив» Дмитрий Буракшаев и другие.

Гульназ Гизатуллина
Фото Наиля Гатауллина
«Нефтяные вести» № 48 от 6.12.2023

■ БЛАГО ДАРЯ

Во внимании и заботе

В Лениногорском доме-интернате для престарелых и инвалидов — праздник. В преддверии Декады инвалидов и Нового года в гости к бабушкам и дедушкам пришли нефтяники, прихватив сладкие презенты.



— На протяжении многих лет «Татнефть» является нашим бесценным благотворителем. При поддержке Компании ведутся ремонтные работы в жилых комнатах, закупается необходимое оборудование. Так, в прошлом году у нас появился аппарат для сушки белья. Не забывают работники поздравлять наших подопечных на День пожилых людей, в Декаду инвалидов и в Новый год. Мы благодарны, ведь каждый из них нуждается во внимании. Они счастливы как дети и всегда с нетерпением ждут посетителей, — подчеркнул директор учреждения **Раис Галеев**.

В коридоре 3 этажа бабушки и дедушки собрались в теплой семейной обстановке. Они поприветствовали ветерана Компании и почетного гражданина Лениногорска Раиса Галиуллина. Со многими он познакомился еще будучи заместителем начальника НГДУ «Лениногорскнефть» по общим вопросам и социальному



развитию, поэтому эта встреча была наполнена трепетом и волнением.

— Желая, в первую очередь, крепкого здоровья, чтобы в вашем кругу было мирно и спокойно. Живите дружно, радуйтесь жизни и каждому дню. Помните, что вы всегда можете положиться друг на друга: делитесь воспоминаниями, я уверен, их у вас очень много, обсуждайте вместе проблемы, от этого на душе станет легче, — пожелал он.

Подарки, которые вручил Раис Сагитович, оказались достаточно большими. Витаминный цитрусовый набор, татарские и восточные сладости, ореховый торт и вафли. Все это выглядело настолько аппетитным, что многие не удержались и отправились прямиком пить чай.

Анастасия Петрова
Фото Сергея Трусова

■ МЫ ЭФФЕКТИВНЫ

К снежному экзамену ГОТОВЫ

С наступлением зимних холодов на производственных объектах Компании особое внимание уделяется оснащению работников средствами индивидуальной защиты. Учитывая, что в этот сезон возрастают риски травматизма в гололедицу, Центром промышленной и экологической безопасности повсеместно внедряются ледоходы. В ЦКППН-1 НГДУ «Ленингорскнефть» это приспособление для ходьбы недавно завезли на экспериментальную носку.

Особенностью используемых ледоступов являются шипы, созданные из победита – сверхпрочного материала, который не стирается даже на асфальте и не вызывает искрообразования. Шипы расположены практически по всей подошве – по шесть спереди и по четыре сзади в районе пятки. Таким образом, ледоходы оснащены 20 шипами и обеспе-

чивают надежное сцепление на обледенелой дороге. Резина, из которой ледоходы делаются, немного толще и более высокого качества – прочная, эластичная и морозостойкая. Поэтому работник, который их надевает, лучше выдерживает нагрузки.

Ледоходы облегают обувь и надежно фиксируются как на носке, так и на пятке. Выданная работникам экспериментальная модель

регулируется под нужный размер, начиная от 38 и заканчивая 45, то есть подходит для самых больших и объемных зимних сапог.

– В гололед – это незаменимая вещь! Подошва не скользит, – говорит о своем первом опыте носки оператор ООУ Галина Голекова.

Через 2 месяца, если опытная носка пройдет успешно, ледоходы будут внедрены в НГДУ «Ленингорскнефть» как еще одно средство индивидуальной защиты.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА



■ НАСТАВНИЧЕСТВО

Диалог на равных

Программа Компании «Наставничество от ТОП-менеджеров» дает свои первые плоды. Александр Мазлов, ведущий инженер группы по исследованию причин ТРС ДДНГ СП «Татнефть-Добыча» всюю применяет на практике полученные знания от Флюра Абитова, начальника отдела по реализации производственных проектов управления по нефтегазовым проектам за пределами РТ.

Обучение длилось всего лишь месяц, но за это время Александру Сергеевичу удалось посмотреть на производственные процессы глазами руководителя, узнать много секретов и приемов менеджмента. Для молодого инженера это первый подобный опыт.

– Я познакомился с деятельностью Управления и должностной инструкцией наставника, открыл для себя навыки в постановке задач, познал тонкости и нюансы принятия решений, – делится он.

Большое место в обучении занял блок «Проектная работа». Несколько недель молодой нефтяник изучал программы Компании, существующие на территории России и СНГ, проблемы, возникающие во время реализации этих проектов, и способы их решения, а также варианты действий для достижения эко-



А. С. МАЗЛОВ В РАБОТЕ

номически выгодного результата. Наставник продемонстрировал, как и на основе чего разрабатываются стандарты, регламенты, иные локальные нормативные документы.

Немало у Александра Сергеевича и своих идей. Задумки он охотно поделился с ментором.

– Совместно с Ф. И. Абитовым мы сумели разработать предложения по достижению Целей устойчивого развития. А для

участия в кейс-чемпионате «TatneftTechCupChallenge» выбрали подходящую тему – «Подъем жидкости. Поиск решений, направленных на увеличение средней наработки на отказ оборудования добывающего фонда скважин до 1196 суток до 2030 года». Обсудили итоги форума членов Нефтегазстройпрофсоюза России, в котором я принял участие во время стажировки, – продолжает А. Мазлов.

Тимбилдинг коснулся и эффективных инструментов личностного роста. Флюр Ильгизович с удовольствием поделился с наставляемым своим опытом в планировании задач, выделил топ-5 ключевых навыков и нежелательных действий руководителя, дал советы, как правильно выстраивать коммуникацию с подчиненными, как соблюдать баланс между семьей и любимой работой, как справляться со стрессом и вос-

становлять силы после тяжелого трудового дня.

В современных реалиях не обойтись без теоретической базы. Ее нужно постоянно подтягивать. Поэтому Александру Сергеевичу еще предстоит прочитать книги по развитию образа мышления и поработать на тренингах.

– Для меня было настоящим экспериментом пообщаться с человеком, за плечами которого колоссальный опыт. А наши встречи, насыщенные программой, стали отличной возможностью вести диалог на равных. Мы не только затронули рабочие моменты, но и смогли обсудить вопросы, касающиеся истории Компании и родного края. Я узнал, как прошло становление Флюра Ильгизовича в профессии и почему он дорожит своим делом, – признается он.

Александр Мазлов отметил, что проект уникальный, ведь он позволяет показать себя и свои знания, понять значение каждого работника в деятельности крупной компании и, конечно же, обрести единомышленника и настоящего учителя жизни.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

■ ИСТОРИЮ ВЕРШАТ ЛЮДИ

Народный руководитель

Более 20 лет Николай Куликов успешно возглавлял трудовой коллектив ленингорских буровиков, оставив после себя неизгладимую память как о крупном специалисте, авторитетном руководителе, опытном наставнике и рачительном хозяйственнике. При этом он чаще и охотнее бывал на буровых, среди рабочих, чем в своем кабинете. Ему было интереснее там, где кипела настоящая жизнь.

ОТ СТАНКА – НА ФРОНТ

Трудовая биография уроженца Москвы Николая Куликова началась в 1941 году на номерном заводе в Свердловске. Спустя два года он ушел на фронт. Участвовал в обороне Москвы. Служил до 1946 года. Затем была учеба в Московском нефтяном институте имени Губкина по специальности «разработка нефтяных и газовых месторождений».

В 1952-м по распределению приехал в Татарию. В объединении «Татнефть» начинал бурильщиком, затем стал буровым мастером, начальником участка, главным инженером конторы бурения № 3.

ПЕРВЫЕ В СОВЕТСКОМ СОЮЗЕ

В 1958 году Н. М. Куликова назначили директором конторы разведочного бурения № 2 треста «Татнефтегазразведка». Именно здесь его на весь Союз прославил сплав по реке собранной буровой установки. Крупноблочное вышкостроение тогда уже было в ходу, 40-метровые вышки то и дело перевозили с одного поля на другое. Но это по твердой земле. А как перевезти по воде? Куликов с азартом взялся за решение проблемы. Его вообще увлекали задачи, требующие нестандартного решения. Николай Михайлович привлек соответствующих специалистов, и решение было найдено. Никто до него не решился на плаву вышки перевозить, а он осуществил это! Буровую тракторами затащили на две скрепленные между собой баржи и повезли по реке на другой берег Камы. Всей операцией Куликов руководил лично. Так появился новый способ транспортировки бурового оборудования, который потом получил широкое распространение.

РАБОЧИЕ – В ПРИОРИТЕТЕ

В 1963 году Николай Михайлович возглавил Лениногорское управление буровых работ. На предприятии, единственном среди аналогичных в Союзе, был строительный участок. Куликов начал строить жилье для рабочих – именно они были для него всегда в приоритете. Он страстно болел за дело и от подчиненных требовал такой же самоотдачи. Как человек эмоциональный, бывал порой не сдержан и крепок на

слово. Но вместе с тем Николай Михайлович прекрасно понимал, насколько тяжелый труд на буровой – сам прошел через это. Поэтому и дома строил для рабочих, и подсобное хозяйство организовал, чтобы буровики были обеспечены мясом и другими продуктами. Также при нем был построен профилакторий для буровиков. Ветераны вспоминают, если нужно было вручить кому-то из рабочих грамоту, Куликов надевал сапоги и сам ехал на буровую. Зимой мог отдать мастеру свой полушубок. Молодых, перспективных ребят отправлял в Москву учиться, чтобы становились грамотными специалистами с высшим профессиональным образованием.

ВЕЛ ЗА СОБОЙ

Николай Михайлович умел в самой тяжелой обстановке поднять и повести за собой людей. Мог прийти на собрание – все моментально решить, сгладить все углы, отвести «молнии». Он помогал многим людям, делал это всегда искренне, и его так же искренне любили. Окружающих подкупали его увлеченность и открытость. И хотя многим от Куликова доставалось, зла на него не держали – понимали, что нагоняй справедливый.

Большая мужская дружба связывала Николая Михайловича с В. Д. Шашиным, имя которого сегодня носит Компания «Татнефть». После кончины Валентина Дмитриевича Н. М. Куликов по собственной инициативе организовал возведение памятника в Лениногорске: нашел в Москве архитекторов, скульпторов. Памятник смонтировали в 1981 году. К нему стали приходить студенты, школьники, нефтяники, возлагать цветы – и это был большой шаг к увековечению памяти начальника объединения «Татнефть», министра нефтяной промышленности СССР.

В ПАМЯТИ ЛЮДЕЙ

Заслуги самого Николая Куликова тоже оценены высоко. Он кавалер орденов «Знак почета», Трудового Красного Знамени, Октябрьской революции, награжден медалями «За доблестный труд», «В ознаменование 100-летия со дня рождения В. И. Ленина», а также нагрудным знаком «Первооткрыватель месторождения полезных ископаемых».



Н. М. Куликов награждает работника



Н. М. Куликов на буровой



Ф. Л. Щелков, Н. М. Куликов, М. Х. Валеев, Н. П. Кутрянов

Среди фронтовых наград – ордена Славы III степени, Отечественной войны II степени, медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». В 1985 году

«За активную общественную деятельность» Николаю Куликову присвоили звание «Почетный гражданин Лениногорска».

Николая Михайловича давно нет в живых. Но его до сих пор помнят,

уважают, считают своим все коллективы, где он когда-то работал.

Подготовлено по материалам М. Нафикова и корпоративных СМИ
Фото из архива Музея нефти в Лениногорске

■ ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

57 лет трудовой закалки

О почетном нефтянике «Татнефти» Радисе Хузине красноречивее любых слов говорят его достижения. Одно среднее профессиональное и два высших образования. Три красных диплома. В его трудовой книжке нет ни одного увольнения, только переводы и назначения. Общий стаж работы насчитывает 57 лет. Своими воспоминаниями и накопленным опытом он делится в мемуарах. Принимает активное участие в воспитании семерых внуков. В этом году ветерану правового управления Компании исполняется 80 лет.

ПЕРВЫЙ ОПЫТ

Радис Шамилович – уроженец села Масыгутово Азнакаевского района. Вырос в большой семье, где, помимо него, воспитывались еще шестеро детей. Еще будучи подростком, он понял, что в жизни можно добиться многого, если сильно захотеть. Первой судьбоносной остановкой стал Мензелинский сельскохозяйственный техникум. Диплом с отличием сослужил хорошую службу, и сразу по окончании обучения Радиса Хузина по распределению направили зоотехником в совхоз «Сокольский» Бугульминского района.

Трехмесячная трудовая закалка, и вот Р. Ш. Хузин на пороге нового этапа – служба в армии.

– Я попал в Азербайджан, в пограничные войска. Мы охраняли территорию на протяжении 200 километров. Через три месяца меня уже взяли в штаб. Для этого прошел отборочный тур – писал автобиографию, вставлял недостающие буквы в слова заданного текста. Почти как в школе. Выбирали из тех солдат, кто хорошо пишет. Если вспомнить, раньше грамотных людей очень мало было. Я как раз недавно закончил среднее специальное. Майора спрашивают: «Зачем вы меня взяли?» – «Ты очень красиво пишешь, почерк понравился. Я такого ни у кого еще не видел. И ошибок не было. Диплом с отличием». Еще через восемь месяцев я получил повышение до старшего сержан-

та. Начал работать делопроизводителем. После присвоили звание старшины и приняли в члены КПСС. В общем, оттуда я вернулся совершенно другим человеком, – говорит ветеран.

ГОДЫ ПАРТИЙНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Еще 10 лет в качестве зоотехника, и вот Радис Шамилович оказывается на пороге второго судьбоносного поворота в жизни.

– Я решил менять профессию. У меня такой характер, что предлагается на одном и том же месте работать. Я становлюсь недоволен собой, что не развиваюсь. Поэтому поступил во Всесоюзный институт сельского хозяйства в Москву. Там получил специальность экономиста. И в 1976 году начал работать главным экономистом совхоза «Сумароковский». Через три месяца вызвали меня в горком партии в Бугульму и предложили стать секретарем партийного бюро. Начинать в совхозе «Сумароковский», продолжил в «Карабашском». Таким образом, стаж партийной работы – 10 лет, – делится Р. Ш. Хузин.

СТАНОВЛЕНИЕ В ЮРИСПРУДЕНЦИИ

Но и это еще не все. Следом последовало обучение новой профессии в Казанском университете на юридическом факультете. Конкурс прошли лучшие из лучших, ведь на одно



место претендовали до 15 человек.

– Когда юрфак заканчивал, мне уже стукнуло 43 года. Грянула перестройка. Выпускные экзамены были очень сложные – в институт приехал с проверкой председатель государственной комиссии из Москвы. Из четырех групп сдали 80 человек, 24 студента провалили. Не было еще такого в истории КГУ. Девочки и мальчики плакали, шесть лет учились ведь, – вспоминает он. Однако наш герой и эту высоту покорил с отличием. В феврале 1989 года трудовая биография Радиса Шамиловича продолжилась в НГДУ «Иркеннефть» в качестве юрисконсультанта.

ТРУДОВОЙ ПУТЬ В «ТАТНЕФТИ»

Вобщей сложности бок о бок с нефтяниками он проработал 30 лет – до 2019 года. Тесно взаимодействовал с начальником НГДУ М. З. Тазиевым, главным инженером – первым заместителем начальника НГДУ А. И. Фроловым, с заместителем генерального директора –



начальником УТТиС Ф. Л. Щелковым, которые по любому вопросу приглашали его на личный прием.

– Однажды я поехал в командировку в Прибалтику на автозавод по производству РАФ-2203. Просто так на территорию не пускали. 90-е годы же. Поговорил с замом по коммерции, сказал, что я из крупной и богатой организации. Пропустили. Звоню юристам, чтобы озвучить им выгодное предложение от нашей Компании о закупке машин. Тогда ведь легковушек мало было у нас. Когда вернулся, Тазиев по-

вез меня с этой инициативой к Щелкову. На этой же неделе полетели в Ригу уже с ним. Заключили договор на пять миллионов советских рублей. Они должны были поставить 150 автомобилей для «Татнефти». За это меня Щелков отблагодарил – без очереди дал Жигули. За ней я специально поехал в Ленинград. В моей жизни эта сделка считалась самой крупной, – вспоминает Радис Шамилович.

В 2006 году встал в ряды сотрудников «Ленингорскнефти». Здесь он также продолжал вести договорную работу, следил за соблюдением обязательств, а когда перешел в УТНС, выполнял претензионно-исковую работу, которая была связана в основном с поставками продукции по железной дороге.

– Вместе с Радисом Шамиловичем мы проработали прекрасных два года. Человек, мыслящий глобально, никогда не упирался в одну норму закона, а подходит к решению проблемы с разных точек зрения. «Чем выше взберешься на сосну, тем больше видно». Так приговаривал он. Всегда учил, что не нужно упорно доказывать свою правоту, ведь есть мелочи, на которые уйдет больше ресурсов, а результат будет минимальным, – отзывается Гульнара Мойсеева, руководитель группы УВОП ЦпРП ОЦО ЦОБ.

Свою работу ветеран «Татнефти» считал авторитетной и уважаемой, ведь нефтяники всегда славились, были в почете. Особую ценность представляло общение с коллегами. Наверное, поэтому на заслуженный отдых Р. Ш. Хузин ушел в 75 лет.

– У меня двое сыновей, шестеро внуков и одна внучка. Живу в Карабаше, построил там дом. Считаю, что в жизни у меня все сложилось удачно. Я очень рад, что попал именно в «Татнефть», – подытожил он.

Анастасия Петрова

Фото из семейного архива семьи Хузиных и Сергея Трусова



Историю вершат люди

Ветераны ПАО «Татнефть» — это живая история Компании. Их воспоминания важно собрать и сохранить как свидетельство уходящей эпохи. Мы гордимся этими людьми и хотим, чтобы следующие поколения вдохновлялись и брали с них пример.



■ ОТГОЛОСКИ ПРАЗДНИКА

«Будьте каждый день такими красивыми, как сегодня»

Эти слова были адресованы прекрасной половине коллектива «Татнефти» на Женском форуме, организованном Лениногорской ТППО. Собираясь в преддверии Дня мам и устраивать праздник для души становится доброй традицией.

— Уже не первый год мы проводим такое мероприятие. Очень приятно видеть новые лица. Надеемся, что с каждым разом вас будет становиться все больше, — поприветствовала собравшихся председатель профкома Юлия Новичкова.

За чашкой чая вместе с выпускницей школы Валентина Шишкина Светланой Нурудиновой участницы поговорили о кинетическом имидже, невербальных коммуникациях и о том, зачем над этим нужно работать. Оказывается, мы можем составить мнение о собеседнике, глядя на то, как он ходит, жестикулирует или располагается в кресле. Мы считываем эти знаки бессознательно. Спикер показала пару приемов, как держать осанку, уверенно говорить на публике, быть объектом внимания на протяжении долгого времени.

Следующим шагом на пути преобразования является внешний вид. О гардеробе и секретах стиля рассказала основательница



РАБОТНИЦЫ НА АРТ-ТЕРАПИИ

бутика «Богиня», стилист Татьяна Куликова. Из девяти базовых предметов она создала 23 образа, которые отлично подойдут любой девушке на каждый день, свидание или праздничный вечер. Подчеркнула лук каждой гостьи профессиональный визажист.

Ну и как не запечатлеть всю получившуюся красоту на камеру? Завершающим штрихом стал урок по фотопозированию и монтажу видеороликов.

Вторая половина дня была посвящена духовным практикам. Гвоздестояние, арт-терапия, мастер-класс по бачате позволили перезагрузиться и взглянуть на мир другими глазами.

— Спасибо за веселый, теплый и красивый день. Не нужно было куда-то спешить, мы забыли обо всех проблемах, — поделилась Гульнара Шаймарданова, оператор по ППД ЦППД.



ОПЕРАТОР ЦДНГ-4 СВЕТЛАНА КАРЛУШИНА ВПЕРВЫЕ ВСТАЛА НА ГВОЗДИ

— Это было здорово! Все продумано до мелочей. Я получила много положительных эмоций, зарядилась позитивом, — отозвалась Гульназ Ибатуллина, экономист ЦКППН-1.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

■ ПОРА ЧУДЕС

Здравствуй, сказка! Здравствуй, елка!

◀ Продолжение. Начало на стр.1

По приезде в «Ландыш» ребят и их родителей встречала наряженная большая елка, а еще — расписанные елочки на каждом столе и большие имбирные пряники в виде рукавичек, елочек, звезд, которые гостям предстояло разукрашивать. Так что детям с родителями сразу засучив рукава пришлось взяться за вкусное дело. Сначала нанесли на пряник основу из сладкой глазури, потом сделали рисунок, а сверху посыпали мелкими разноцветными леденцами. Затем, полюбовавшись на творения, дружной компанией сели пить чай.

Многодетная семья Ленары и Расыха Кашаповых пришла на праздник с тремя младшими детьми. Старший сын уже работает в НГДУ «Лениногорскнефть», дочь обучается в Москве, получает профессию химика-технолога. На этом празднике они впервые.

— Нам очень все нравится — все новое, все друг другу улыбаются, так тепло на душе. Мы печь любим, попробуем дома сделать такой вкусный пряник, — говорит Ленара.

После чая ребят ждали игры на свежем воздухе. За побе-



ды можно было получить ключи и с их помощью открыть большой сундук с новогодним подарком. Разделившись на две команды, ребята придумали названия — «Снежинки» и «Апельсинки» — и принялись играть. Снежные баталии, бег в резиновых дутых сапогах, ответы на вопросы викторины показали, что в обеих командах собрались сообразительные дети. Победила, конечно, дружба. Так что заветный сундучок открывали вместе с мандаринами и запахом настоящего Нового года.

— Мы любим детские праздники и очень рады, что нас пригласили сегодня. И день такой снежный, теплый, красивая природа, дети вовсю наигрались на свежем воздухе. Они просто в восторге, все счастливы, все радуются. И наша дочь хорошо себя чувствует. Спасибо организаторам, — говорит Дарья Цвященко, мама троих детей.

Насыщенную программу праздника прервали только на обед. Подкрепившись, вновь взялись за украшение новогодней свечи. В арсенале было много из того, чем сделать ее волшебной — веточки ели, разноцветные бусинки, бумага, бисер, в умелых руках каждого свеча получилась необыкновенной. А затем научились с помощью бума-



РЕБЯТА РАСПИСЫВАЮТ ПРЯНИКИ ГЛАЗУРЫ

ги, ножниц и клея превращать бумажный пакет в веселого зверюшку.

Потом дружно ждали Чебурашку, через вопросы викторины узнавали много нового из жизни любимца. Чебурашка завел веселую музыку — танцевали, подпевали вместе с ним. И какой Новый год без Деда Мороза и Снегурочки? Они тоже пришли на праздник к детям, послушали стихотворения про Новый год и елочку и подарили новогодние подарки. Завершился праздник огненным шоу и дискотеккой. Веселились все!

— Такая традиция у нас уже существует не одно десятилетие. Нам очень приятно, что каждая семья откликается на наше предложение, приезжает на праздник. Со своей стороны мы строим программу так, чтобы и детям было интересно, и взрослые не скучали. Особенно этого года стало то, что мы включили в программу очень много новогодних мастер-классов, чтобы в каждую семью пришло новогоднее настроение. Черед



ДЕТИ ИГРАЮТ В ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ



РЕБЯТА ВСТРЕЧАЮТ ГОСТЯ ПРАЗДНИКА — ЧЕБУРАШКУ

праздничных мероприятий профсоюза только открывается, впереди нас ждет много интересного, — отметила председатель ЛТППО Юлия Новичкова.

АЙСЫЛУ ГАББАСОВА
ФОТО СЕРГЕЯ ТРУСОВА

■ НАМ ПИШУТ

Тренажеры «Татнефти» для лениногорских пенсионеров

Шесть лет назад я заболел – до меня практически нельзя было дотрагиваться, любые прикосновения причиняли мне боль. К каким врачам только ни обращался, куча таблеток, десятки обезболивающих уколов, несколько процедур блокады – все безрезультатно. Однажды супруга увидела по телевизору передачу, в которой рассказывалось о фибромиалгии. Симптомы оказались схожими с теми, что испытывал я. Решил провести курс терапии, в который также входили и физические упражнения.

Тем же летом в Лениногорске по ул. Куйбышева, 10 открылся Центр активного долголетия.

Как впоследствии оказалось, к моему счастью, и не только к моему. Знакомая медсестра посоветовала обратиться туда.

Приняли меня радушно. Выслушав про мои болячки, сотрудники Центра разъяснили правила пользования тренажерами, выбрали и установили соответствующие нагрузки. Надо ли говорить, что буквально через месяц почувствовал облегчение, а еще через три – друзья без опаски хлопали меня по плечу.

Вот уже шестой сезон мы с супругой с удовольствием занимаемся в Центре. По-прежнему тепло нас встречают администратор Светлана Казакова и медсестра Ильмира Илалиева. За эти годы родными стали и замечательные тренажеры-целители. Теперь можем самостоятельно устанавливать

нагрузку. Выполнив заданный комплекс упражнений, с удовольствием продолжаем разминаться, развиваем зрение у теннисного стола с ракеткой в руке. Самое главное для пенсионеров, посещающих Центр, все услуги предоставляются бесплатно.

Здесь же за чашкой чая мы общаемся, обмениваемся новостями, обсуждаем события, происходящие в мире, стране, республике, городе.

Мы признательны руководству Компании «Татнефть», НГДУ «Лениногорскнефть», санатория-профилактория «Лениногорский» за открытие в нашем городе такого прекрасного учреждения, продлевающего годы пожилым людям, ведущим благодаря Центру активного долголетия динамичный образ жизни.

Евгений Кульев,
пенсионер Лениногорска
Фото из архива пресс-службы
Компании «Татнефть»



СПРАВКА

В феврале 2017 года по инициативе руководства Компании «Татнефть» в нефтяном регионе стартовала программа, направленная на оздоровление старшего поколения. Центры активного долголетия были открыты в четырех городах республики, в том числе и в Лениногорске. Очень быстро они заслужили признание среди ветеранов и всех, кому необходимы оздоровительные тренировки. Представленные в Центре тренажеры во многом отличаются от тех, которыми оборудуются обычные спортзалы. Их уникальность заключается в том, что они работают в щадящем режиме без силовых нагрузок. Занятия проходят под руководством профессиональных инструкторов.



Жительница Лениногорска выполняет упражнение на тренажере

■ ДАТА В КАЛЕНДАРЕ

ВИЧ-инфекция: остановить эпидемию!



Ежегодно в начале декабря отмечается Всемирный день борьбы с ВИЧ-инфекцией. Памятная дата демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией.

Источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания. Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, грудное молоко и т. п.).

Искусственный механизм передачи возбудителя ВИЧ-инфекции происходит при проведении немедицинских и медицинских манипуляций, сопровождающихся нарушением целостности кожных покровов и слизистых оболочек. Парентеральная передача ВИЧ-инфекции достаточно широко распространена среди потребителей инъекционных наркотиков. Заражение ВИЧ-инфекцией возможно при использовании нестерильного инструментария при иглоукалывании, нанесении татуировок, пирсинге и т. п.

Период от момента заражения до появления реакции организма в виде клинических проявлений острой инфек-

ции или выработки антител продолжается от трех недель до трех месяцев. В единичных случаях может затягиваться и до года. В этот период идет активное размножение ВИЧ, но клинических проявлений заболевания нет, антитела не выявляются. В данном периоде возрастает риск передачи инфекции от ВИЧ-инфицированного, в том числе при переливании крови и ее компонентов.

В течение нескольких месяцев после заражения ВИЧ может наблюдаться непродолжительный период острых явлений, напоминающих ОРЗ, краснуху, мононуклеоз, а затем ВИЧ-инфекция в течение многих лет протекает латентно без видимых проявлений. В это время ВИЧ-инфекцию можно обнаружить только проведя специальное диагностическое лабораторное исследование крови или других материалов. В последние годы, в среднем 5-7 лет, ВИЧ постепенно истощает иммунную систему человека, у ВИЧ-инфицированного

развивается СПИД, который выражается в развитии угрожающих для жизни больного заболеваний, обычно вызванных малоопасными для здоровых людей микроорганизмами, или опухольми, этиологически связанными с вирусами.

- Регистрация ВИЧ-инфицированных осуществляется санитарной службой Лениногорского района и Лениногорска с 1987 года. За весь период зарегистрировано 1165 ВИЧ-инфицированных: 417 работающих, 700 неработающих, 28 пенсионеров, 19 детей до 17 лет, 1 студент в возрасте 20 лет. 491 из всех зарегистрированных умер. За 10 месяцев 2023 года на учет поставлено 37 человек.

Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является проведение тестирования на антитела к ВИЧ с обязательным до- и посттестовым консультированием.

Лица с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции берутся на диспансерное наблюдение лечебно-профилактическими организациями. Основа лечения – антиретровирусная терапия, направленная на снижение вируса в организме, на восстановление иммунитета и уменьшение заболеваемости оппортунистическими инфекциями.

Своевременное установление диагноза ВИЧ-инфекции на основании обнаружения антител и данных последующих исследований позволяет вовремя начать необходимое лечение и принять меры по уменьшению негативных последствий заражения ВИЧ, например, предотвратить передачу ВИЧ близким людям.

Сдать анализ на ВИЧ можно во всех медицинских учреждениях Республики Татарстан, а также в ГАУЗ «Республиканский Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями МЗ РТ».

Рафия Мухамадеева,
врач Альметьевского филиала ФБУЗ «Центра гигиены и эпидемиологии в РТ (Татарстан)»

■ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Поздравляем работников и ветеранов предприятий Группы «Татнефть» в Лениногорске с юбилеями.

• С 50-ЛЕТИЕМ:

Марию Васильевну РАДАЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Альберта Асатовича АХМЕТОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Рифа Рафиковича ШАЙМАРДАНОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»).

• С 55-ЛЕТИЕМ:

Светлану Николаевну ФЕДОТОВУ (УП «Татнефть-Добыча»),
Рамилю Рафатовну ФАРТДИНОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»).

• С 60-ЛЕТИЕМ:

Альфие Бариевну АХМАДИЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Николая Николаевича МАРИЧЕВА (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Назие Асатовну ХАЙРУЛЛИНУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Нафиса Зямитовича КАРИМОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»).

• С 70-ЛЕТИЕМ:

Радика Рифовича ГАРАЕВА (УТНС),
Ильфию Закариевну ГАЛИУЛЛИНУ (ЦПСН «Татнефть-Добыча»),
Фаниса Нафисовича ХАЕРОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Радика Рафатовича АГДЕЕВА (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Флеру Закариевну АХМЕДЖАНОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»).

• С 75-ЛЕТИЕМ:

Анастасию Егоровну ВАЛЯЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Анатолия Константиновича СТЕЖКО (НГДУ «Лениногорскнефть»).

• С 85-ЛЕТИЕМ:

Дуню Шарифзяновну ДОРОФЕЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Гульсину Гарифовну ИСМАГИЛОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Эмилию Кузьминичну КОПЫШЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Надежду Александровну ЛАРИНУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Зою Петровну ЛУНЕВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Мусабиху Муллахметовну АБДРАХМАНОВУ (НГДУ «Лениногорскнефть»).

• С 90-ЛЕТИЕМ:

Василия Мирхазияновича ХАРРАСОВА (НГДУ «Лениногорскнефть»),
Анатолия Григорьевича ДЕМИНА (НГДУ «Лениногорскнефть»).

Совет ветеранов ЦДНГ-3,4 сердечно поздравляет именинников декабря: **Фарита Хатифовича ФАТХУТДИНОВА, Анузу Раши-товну АХМЕТЗЯНОВУ, Сергея Петровича БАРКАЛОВА.**

Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия и больше поводов для радости!

Коллектив ЦДНГ-8 поздравляет от всей души мастера по добыче нефти, газа и конденсата **Сергея Анатольевича НИКИТИНА** с юбилеем!

Желаем крепкого здоровья, тепла и уюта, чтобы счастье искрилось в Ваших глазах, родные любили и радовали всегда. Чтобы Ваша жизнь была яркой и насыщенной.

Коллектив ЦКППН-1 поздравляет с 50-летним юбилеем **Марию Васильевну РАДУЕВУ.**

Пусть красота и привлекательность всегда остаются Вашими спутниками, здоровье не подводит, в семье будет порядок, в доме — уют, на сердце — радость.

■ ТВОРЧЕСТВО НАШИХ
ЧИТАТЕЛЕЙ
ЛЕНИНОГОРСК
Наступление
зимы

Зима пришла совсем недавно,
И забелело все кругом.
Замерзли лужи на дорожках,
Они покрылись тонким льдом.

Застыли в инее деревья,
Как-будто замерли они.
Повсюду снег, пушистый, белый,
Неспешно падает на них.

ЛАРИСА ВОТЯКОВА

■ ИНИЦИАТИВА

Спортзал для ума

Креативность инициатив, которые подают лениногорские нефтяники на конкурс «Татнефть – платформа твоих возможностей», поражает. На этот раз Павлу Егорову, инженеру 1 категории ДДНГ СП «Татнефть-Добыча», пришла мысль протестировать коллег на знание своей профессии. Интересные вопросы на смекалку и логику поджидали работников на «Нефтяном квизе», но иногда не спасали ни то, ни другое.

Состязание было посвящено юбилейным датам Компании. 50 участников, объединившись в команды, сразились в 7 раундах. Первые несколько блоков были общеразвивающего характера, выпадали и музыкальные вопросы. Последнюю часть организаторы посвятили истории добычи черного золота в Татарстане.

– Задания заставили напрячь извилины. Мы получили порцию адреналина, когда нужно было вспомнить кучу фактов и при этом на время. Игра была всего пару часов, но положительные эмоции оставались с нами еще несколько дней, – делится Ярослав Сафин, специалист Проектного офиса ЦТР.

АНАСТАСИЯ ПЕТРОВА
Фото Алии Хакимовой



■ СПОРТ

Сладкий вкус победы



С 27 ноября по 2 декабря в Лениногорске на кортах Спортивного сооружения «Теннис Холл» благодаря «Татнефти» прошло первенство республики среди юношей и девушек до 19 лет. Турнир III «А» категории проводился впервые.

В течение недели за звание сильнейших в своей возрастной категории боролись спортсмены из разных уголков нашей страны: Москвы, Сочи, Екатеринбурга, Самары, Уфы, Казани, Набережных Челнов, Альметьевска, с. Русская-Борковка, а также Лени-

ногорска, благодаря чему на кортах царил атмосфера соперничества. Матчи были напряженными, интересными и богатыми на захватывающие моменты.

Лениногорск на турнире представляли Виктория Ефимова, которая дошла до четверти финала, Ксения Трифонова и Виктория Праслова, дошедшие до 1/8 финала. Все ребята выступили достойно и показали хороший уровень игры.

Победители и призеры были награждены кубками, дипломами и подарками.

ОЛЬГА СКОБЕЛОВА
Фото Сергея Трусова

■ МУДРЫЕ МЫСЛИ



Самый здоровый ответ на жизнь – это радость.

ДИПАК ЧОПРА



■ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ

Лениногорский территориальный совет ветеранов ПАО «Татнефть» выражает искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти ветерана аппарата управления НГДУ «Лениногорскнефть» **Назырова Рауля Исаковича.**

Коллектив ЦДНГ-6 выражает глубокие соболезнования оператору по добыче нефти и газа Равилу Кавиевичу Шакурову в связи со смертью матери.

Лениногорский территориальный совет ветеранов ПАО «Татнефть» выражает искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти ветерана ЦДНГ-8 НГДУ «Лениногорскнефть» **Макридина Александра Степановича.**